

Школа МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ" Отд./корп Дата 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КАШЕЙ ПШЕНОЙ МОЛОЧНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60/180/5		386,4	16,02	18,13	42,98
	фрукты								
	гор.напиток		ЧАЙ "ВИТАМИННЫЙ" С ШИПОВНИКОМ	185/10/5		54,2	0,2	0,1	12,43
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		58,75	1,9	0,2	12,3
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200		45	0	0	11
	булочное		сушки	30		102	3	0	21
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		каша пшеничная молочная	200		210	6	7	32
	гарнир		котлета из мяса птицы	90		198	10	13	14
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	1	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



[Handwritten signature]

/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	279/33	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50		105	9,05	6,09	3,8
	гарнир	203	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/3		150,43	3,08	6,3	20,47
	гор.напиток	377	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		74,6	0,2	0,1	17,9
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	б/н							
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай "витаминный с шиповником"	200		54	0	0	13
	булочное		печенье	20		64	1	3	9
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		вафли	30		110	7	10	5
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		117	4	7	8
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		компот из свежих яблок	200		75	0	0	18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК							
	гарнир	312	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	50/150		408,42	15,95	19,6	39,75
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10		40	0,1	0,0	10,01
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		58,75	1,9	0,2	12,3
	фрукты	321	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0,4	0,4	9,8
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		39,6	1,32	0,24	7,92
					74,77				
Завтрак 2	гор.напиток		сай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		пряники	35		128	2	2	26
					10,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		рыба, тушеная в томате с овощами	100		105	9	6	4
	гарнир		пюре картофельное	180		188	4	8	25
	напиток		кисель	200		124	0	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	2	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С МАКАРОННЫМИ	75/150/5		289,95	11,45	12,46	31,32
1-4 кл	фрукты								
	напиток	379	КАКАО С МОЛОКОМ	200		78,6	1,6	3,5	7,6
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,5	2,28	0,24	14,76
	доп.гарнир		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		49,02	0,74	0,06	9,98
					74,77				
Завтрак 2	гор.напиток		компот из урюка	200		116	1	0	28
1-4 кл	булочное		вафли	20		73	5	7	3
					10,30				
Обед	булочное		печенье	40		163	3	4	29
5-11 кл	1 блюдо		суп картофельный с горохом, с куриными	260		169	7	7	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		компот из урюка	200		76	1	0	18
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ	50/150		271,5	12,48	15,68	19,3
	фрукты	ТТК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	180		77,4	1,6	0,36	14,58
	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (75С)	200		92,9	0,66	0,1	12,03
	хлеб бел.	б/н							
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		39,6	1,32	0,24	7,92
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром с яблоками	200		45	0	0	11
	булочное		печенье	20		63	1	3	9
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		печенье (крекер)	30		122	2	3	22
	1 блюдо								
	2 блюдо		овощи тушеные с мясом	200		272	12	16	19
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

18.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК	КОТЛЕТЫ "АППЕТИТНЫЕ" С КАШЕЙ ГРЕЧНЕВОЙ РАССЫПЧАТОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	75/150/3		386,76	15,16	16,19	44,63
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	185/10/5		41,32	0,1	0,0	10,15
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		105,75	3,42	0,36	22,14
	закуска	10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80		48,32	1,05	2,6	5,17
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		печенье (крекер)	30		125	2	3	22
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	260		140	5	5	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		компот из свежих яблок	200		75	0	0	18
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	30		59	2	0	12
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

20.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	КОТЛЕТА ИЗ МЯСО ПТИЦЫ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ОТВАРННЫМИ, С МАСЛОМ	75/150/5		289,95	11,45	12,46	31,32
	закуска	15	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60		50,91	0,64	3,0	5,11
1-4 кл	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (75 С)	200		92,9	0,7	0,1	12,03
	хлеб бел.	б/н							
	булочное								
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		133	1	0	32
	булочное		печенье	20		64	1	3	9
					10,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
5-11 кл	2 блюдо		котлеты из мяса птицы	90		198	10	13	14
	гарнир		макаронные изделия отварные с маслом	155		189	6	4	32
	напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	40
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/

Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КАШЕЙ МОЛОЧНОЙ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60/150/5		324,45	10,55	11,85	39,4
	фрукты	52	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		47	0,4	0,4	9,8
1-4 кл	гор.напиток	376	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		60,7	3,2	2,7	6
	хлеб бел.	б/н							
	гарнир	312							
	хлеб черн.	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200		42	0	0	10
	булочное		вафли	20		73	5	7	3
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		вафли	30		110	7	10	5
	1 блюдо		суп-лапша домашняя с мясом птицы	260		133	6	6	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		110	7	10	5
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:



/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

22.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	265	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		221	10,39	14,79	10,3
	закуска	б/н	СЫР ПОРЦИОННО	10		34,33	2,63	2,7	0
	гор.напиток	377	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	185/10/5		41,32	0,1	0,0	10,15
	гарнир	б/н	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		214	3,77	2,29	39,72
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		99	3,3	0,6	19,8
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		пряники	35		128	2	2	26
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		гуляш из куриной грудки	100		170	10	14	10
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	180		257	5	4	48
	напиток		компот из сухофруктов	200		93	1	0	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального РТ"

Отд./корп

Дата

23.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	279/36	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		192	10,42	12,43	8,65
	гарнир	203	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/3		150,45	3,08	6,3	20,47
	гор.напиток	349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (75С)	200		92,9	0,7	0,1	12,03
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
	доп.гарнир	15	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	60		28,8	1,08	0,06	5,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		компот из свежих яблок	200		115	0	0	28
	булочное		сушки	30		102	3	0	21
					10,30				
Обед 5-11 кл	булочное		печенье	40		163	3	4	29
	1 блюдо		суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками, со сметаной	265		105	3	7	7
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		кисель	200		124	1	0	30
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

24.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	293	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40		124	7,08	11,94	8,36
	гарнир	199	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5		176,1	5,1	3,6	31,96
	напиток	342	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(75С)	200		103,5	0,3	0,2	21,46
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб ржаной	б/н							
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		печенье (крекер)	30		125	2	3	22
					10,30				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	100		124	7	12	8
	гарнир		макаронные изделия отварные	180		175	5	4	30
	напиток		чай с сахаром с лимоном	200		41	0	0	10
	хлеб бел.		пшеничный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/



Школа

МБОУ "АТСОШ Буинского муниципального района РТ"

Отд./корп

Дата

25.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл	гор.блюдо	ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ ОТВАРНЫМ РАССЫПЧАТЫМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	75/150/3		304,3	12,93	12,41	40,12
	закуска		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80		48,32	1,05	2,6	5,17
	напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ, С ЛИМОНОМ	185/10/5		41,32	0,1	0,0	10,15
	хлеб бел.	б/н	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		47	1,52	0,16	9,84
	хлеб ржаной	б/н	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		59,4	1,98	0,36	11,88
					74,77				
Завтрак 2 1-4 кл	гор.напиток		чай с сахаром	200		40	0	0	10
	булочное		пряники	35		128	2	2	26
					10,30				
Обед 5-11 кл	закуска		печенье (крекер)	30		122	2	3	22
	1 блюдо		борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками со сметаной	265		131	4	7	11
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток		компот из изюма и урюка	200		79	1	0	19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		ржаной	20		40	1	0	8
					53,00				

Согласовано директором:

/И.Г.Ахметшин/

